



# Sigtuna OK

Ungdomsträningar  
2024



## Tisdagar - Ungdomsträning

18.15 - 19.30 ca.

Datum	Träning
20 augusti	Hällsbostugan -
27 augusti	Hällsbostugan -
3 sept.	Hällsbostugan -
10 sept.	Hällsbostugan -
Lördag 15 sept	Sigtuna OK - tävling i Sigtuna
17 sept.	Hällsbostugan -
24 sept.	Hällsbostugan -
1 oktober	Hällsbostugan -
8 oktober	Hällsbostugan -
15 oktober	Hällsbostugan -
22 oktober	Hällsbostugan - Avslutning



Hittautsäsongen pågår till slutet av oktober. Med hjälp av en papperskarta eller en digital karta i hittauts app letar du checkpoints i din närhet; i Hällsboskogen, Sigtuna stad, i Rävsta friluftsområde, Venngarn och Steninge slott. Läs mer på Sigtuna OK:s hemsida om hittaut.

Hittaut - en helgaktivitet för hela familjen. både kropp och knopp.



### Upplandscupen

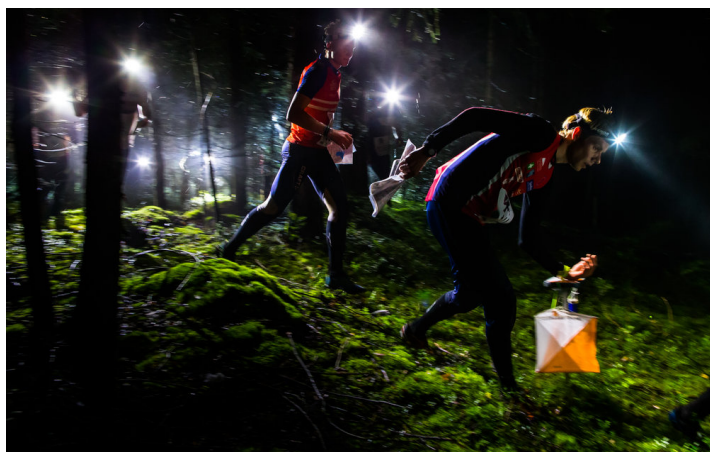
För ungdomar och barn upp till 16 år. Tre tävlingar. Lag från klubbarna med max 5 deltagare per lag

24 augusti DM-medel i Knivsta

15 september DM - lång i Sigtuna

21 september Linnédubbeln i Uppsala





## Höstens höjdpunkt

Daladubbeln för Sveriges alla orienteringsungdomar den 19-20 oktober i Falun. Klubbresa för ungdomar.

Följ oss på Instagram och Facebook



SIGTUNAORIENTERING



Sigtuna  
Orienteringsklubb

Tävlingar hösten 2024  
<https://eventor.orientering.se>

Datum	Tävling
24 aug	DM-Medel Uppland - Knivsta
25 aug	DM-stafett Uppland - Lunda
31 aug	Veteran-SM Medel - Österbybruk
1 sept	Veteran SM Lång - Österbybruk
7 sept	Järfälla - Lång - Akalla
8 sept	Järfälla - Medel - Akalla
13 sept	DM-Natt - Länna
15 sept	DM-Lång - Sigtuna
21 sept	Linnédubbeln - medel Uppsala
22 sept	Linnédubbeln - lång Uppsala
29 sept	Täby OK - Medel - Enebyberg
5 okt	Österåkerskavlen och Medeldistans Brottby - Karby
12 okt	25-manna stafett - Handen
13 okt	25-mannamedeln - Handen
19-20 okt	Daladubbeln - Falun
27 okt	Oktoberacet - OK Enen - Enköping
2 nov	Rodhenloppet - Rasbo
3 nov	Höstlunken - Huddinge
	Orange färg: UOF - Upplandstävlingar - Uppland League



Kontaktuppgifter för ungdomsledarna:

Samordnare:

Stefan Nordström 0708685447

Mail: stefan.nordstrom@gmail.com

Marie Lyckeback 0736968252

HEMSIDA: [www.sigtunaok.se](http://www.sigtunaok.se)

